

# SIEMPRE MUJER

## AGOSTO/SEPTIEMBRE 2006

### EDICION

***Desayuno con Paola Rey; 60 Ideas de Moda y Belleza; Mamas que Regresan a la Escuela; y Mucho Más***

**PAOLA REY: DESAYUNA AL GUSTO DE PAOLA-- Page 70**

En las páginas de esta edición de Siempre Mujer, la estrella colombiana Paola Rey comparte con nosotras algunas de sus recetas favoritas para crear un ¡desayuno de telenovela! Con un día repleto de grabaciones, la ex modelo de 26 años se ha vuelto una experta en la creación de platos cuya preparación no le quite demasiado tiempo. Descubre con nosotras algunas de sus recetas favoritas para empezar el día llena de vitalidad y energía, incluyendo una para preparar unas deliciosas **Arepas Santandereanas**, y otra para hacer una **Tortilla de Huevo y Espinaca al Estilo Tex-Mex**

**ESTILOS DE OTOÑO PARA EL CABELLO-- Page 36**

Frescas, estilosas y fáciles! Es así como se llevarán los peinados ahora que se termina el verano y se acerca el otoño. En las paginas de Siempre Mujer descubrirás tres peinados fáciles que te trae el afamado estilista Bryan Lynde para estar de moda sin tener que romperte la cabeza: uno dulce y divertido, otro de puro glamour, y el ultimo con moño a la francesa.

**JOVEN PARA SIEMPRE -- Page 46**

Según dicen los expertos, no existen soluciones mágicas rejuvenecedoras pero si existen varias estrategias que pueden ayudar...En esta edición de Siempre Mujer te ofrecemos algunas estrategias básicas contra el envejecimiento usando pasos muy sencillos, procedimientos científicos y incluso algunos trucos caseros. También te presentamos tres libros que te ayudaran a aprender incluso más.

**NUNCA ES TARDE PARA ESTUDIAR-- Page 59**

¿Sabías que el gobierno destina un fondo de más de \$500 millones para la educación de adultos? ¿Y que gracias a estos fondos hoy en día muchas mujeres adultas tienen la opción de ir a la escuela y mejorar sus vidas y las de sus familias? Aprende más sobre este tema, y además descubre algunos recursos como el Instituto Nacional de Alfabetización y el Federal Student Aid que ofrecen incluso más consejos útiles para los alumnos que quieren regresar a la escuela.

**¿ES NECESARIO TENER SEGURO DE VIDA?-- Page 94**

Un seguro de vida puede ser algo en lo que prefieras no pensar, pero el futuro de tu familia puede depender de él. ¿Estas preparada? Xavier Serbia, el editor de finanzas de Siempre Mujer, nos aconseja sobre la importancia de tener seguro de vida, los tipos de póliza mas comunes, y por ultimo nos ofrece 10 consejos útiles para considerar a la hora de elegir tu póliza.

La edición de agosto/septiembre 2006 de la revista *Siempre Mujer* sale a la venta el 1 de agosto.

**CONTACTO:**

**Mariela Azcuy, (212) 551-6955,  
mariela.azcuy@meredith.com**